



sozyally

Servicios
Sociocomunitarios

CATÁLOGO DE
ACTIVIDADES

Sozyally

Servicios
Sociocomunitarios

MARÍA JESÚS JESÚS - 666717469
JUAN ALBERTO PEÑUELA - 667516336
JUAN MARIA PEÑUELA - 609546186

01

Formación en Igualdad y prevención de la violencia de género



EL CONCURSO POR LA IGUALDAD

Un concurso con un toque **¡muy violeta!** Se realizan dos equipos y las personas participantes tienen que adivinar conceptos, canciones, nombres de mujeres a través de diferentes juegos.

EL JUEGO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

A través de un recurso audiovisual y gamificado, las personas participantes tienen que jugar por equipos y tienen que superar diferentes pruebas relacionadas con características, tipos y otros aspectos relacionados contra la violencia de género. **¡Mucho cuidado con caer en los mitos porque hará perder puntos al equipo!**



GRABACIÓN DE VÍDEOS, SPOTS, VIDEOCLIPS



¿Necesitáis transmitir un mensaje institucional? ¿Queréis tener los mejores spots de sensibilización e impactantes contra la violencia de género y por la igualdad?. Además también realizamos videoclips, tan solo tenéis que elegir una canción reivindicativa por la igualdad o por la violencia de género **¡y os hacemos sentir protagonistas además de realizar una labor de sensibilización muy necesaria!**

EN LA PIEL DE LAS MUJERES DE LA HISTORIA

A través de un vídeo interactivo previamente elaborado y teatralizado, podemos escuchar a de mujeres referentes (escritoras, políticas, científicas...) que han tenido gran repercusión a lo largo de la historia. En la sesión, la trabajadora social interactuará con estas mujeres de forma virtual.

+ MEMORAMA

Posteriormente comprobaremos si las personas participantes se han quedado con sus caras y nombres con un divertido juego interactivo de cartas.

TAMBIÉN EN VERSIÓN "MUJERES CIENTÍFICAS"



Gran éxito para la población en general y para colegios



KARAOKE - DANDO LA NOTA FEMINISTA

En este taller haremos un recorrido histórico de las canciones que a lo largo de los años han enviado mensajes reivindicativos sobre el empoderamiento de las mujeres, igualdad y contra la violencia de género, además de poner el foco en todas las mujeres que revolucionaron el panorama de la canción como Raffaella Carrá, Alaska, Madonna... Además haremos un juego/karaoke en el que se pone la canción y las personas participantes tendrán que adivinar la palabra que falta para completar la parte de la canción o conocer el título, la persona que la canta....



MONÓLOGO. LA HISTORIA DE LA MUJER PERFECTA

¿Por qué no te maquillas un poco para estar más guapa?... ¿Cuándo vas a ser madre?... si le han dado el puesto es porque se ha liado con el jefe... puff que asco, una mujer sin depilar...te veo más gorda...no debes ponerte ese bikini porque no tienes el cuerpo bonito... **¿QUÉ HORROR VERDAD?** Esto es lo que contamos en el monólogo de la mujer perfecta y después abrimos un coloquio participativo



MONÓLOGO. ZONA AZUL/ZONA ROSA

Imaginemos que entramos al mundo de la zona azul y la zona rosa y le decimos a adolescentes que deben repartirse, en la zona azul estarán los chicos y en la rosa las chicas. Evidentemente en cada zona tienen unas normas que deben cumplir. También hablamos de los creadores de las historias de amor de cuento, impregnadas de mitos de amor romántico. A través de este monólogo se anima a las personas jóvenes a cambiar el guion.



PARADAS VIOLETAS

Realizamos una campaña formativa y de sensibilización contra la violencia de género a través de la creación de diversos carteles que serán colocados por diversas partes del municipio en los que se exponga términos, se muestre la biografía de mujeres y otras informaciones importantes sobre igualdad. Habrá carteles de varios tipos:

- ¿Me conoces? (biografías de mujeres referentes en la historia)
- Sabes que....es (un rol de género, la interseccionalidadl....u otros conceptos)
- STOP a la violencia de género (datos estadísticos, términos, historias de mujeres víctimas de violencia de género)
- Aprender a querer bien (mitos de amor romántico, violencia sutil)



MURAL PARTICIPATIVO

Entre todas las personas del municipio se realiza un mural colaborativo con un lema "por la igualdad o contra la violencia de género en alguna pared o edificio público del municipio. Esta actividad está dirigida por dos artistas con experiencia en el ámbito de la pintura.

***Incluye a 2 artistas que dirigen la actividad, el diseño previo del mural personalizado, 1 día entero realizando el mural, materiales y video resumen de la actividad.**



ACTIVIDADES PARA COLEGIOS

EL PASTEL DEL AMOR

¿QUÉ INGREDIENTES DEBE TENER UN PASTEL DEL AMOR? En este taller damos las claves a la juventud, desechando por su puesto los ingredientes prohibidos que serán los mitos de amor romántico. Durante el taller el alumnado tiene que crear una receta además de dibujar el pastel.

Este taller se adaptará a los diferentes niveles, haciendo incidencia en los mitos de amor romántico sobre todo en 3º y 4º ESO.

*La actividad se realizaría en una mañana entera, curso por curso o con la organización que se estime.



¡ENCUENTRA LA PALABRA INCLUSIVA!

- En primer lugar hacemos una **dinámica** con el alumnado, sin decirles nada más, ponemos una serie de adjetivos en la pantalla (estereotipos de chicos y chicas) y pedimos que los clasifiquen en dos bloques. Después hablamos sobre la clasificación que han hecho y les pedimos que lo justifiquen. A partir de aquí hablaremos de los estereotipos.
- **Diferenciamos entre sexo y género (en tercero y cuarto)**, incidimos en qué el género es una construcción social y que crea estereotipos.
- **Hablamos sobre lenguaje inclusivo y sexista.** Visibilizamos expresiones sexistas, chistes, refranes y damos trucos para la utilización de un lenguaje inclusivo (evitar el masculino genérico).
- **¡A jugar!** Para finalizar les planteamos una dinámica. Se leen definiciones y en la pantalla aparecen cartas con números que tienen que levantar. Tienen que conseguir encontrar los términos inclusivos en esas cartas según las definiciones (1º y 2º)
- Pasapalabra. Se hacen dos grupos y se definen conceptos relacionados con lo aprendido (estereotipos, sexo, género y lenguaje inclusivo (3º y 4º))

RED FLAGS

En este taller tratamos diferentes tipos de violencia en parejas jóvenes que en muchas ocasiones se normalizan. A través de dinámicas de role-play se interpretan diferentes situaciones por el propio alumnado y el resto tendrá que levantar una bandera roja cuando detecte esas situaciones de violencia y de control.



¿ESTEREOTIPOS? ¡SOMOS IGUALES!

Se analizan los diferentes estereotipos de género. Se empieza con una dinámica en la que se muestran una serie de adjetivos y las personas participantes tienen que ordenarlos en dos bloques (sin decirle que uno es hombre y otro es mujer). Posteriormente se comentan estos estereotipos.

Tenemos varias modalidades adaptada a las diferentes edades:

Primaria

Se visibilizan que tanto niños como niñas podemos ser fuertes, valientes y trabajamos las profesiones

Secundaria y bachillerato

Se incluye la diferencia sexo género y otros contenidos adaptados a las edades correspondientes

¡ORDENA ESTA CASA!

El objetivo de este taller es **mostrar la importancia de colaborar en las tareas domésticas.** Nuestras tareas serán las siguientes:

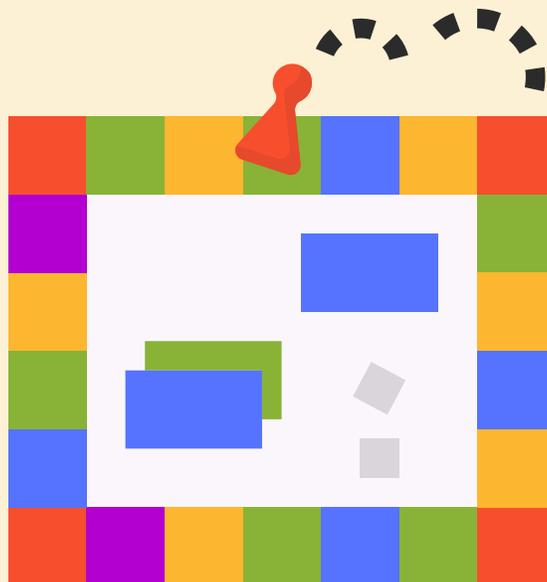
Realizamos un listado con las tareas a realizar y un horario en el que repartimos las distintas labores.

Además, teatralizamos que estamos haciendo las diferentes tareas.



EL JUEGO DE LA IGUALDAD

¿Quién ganará este juego de la igualdad? Un juego "de suelo" en el que el alumnado debe pasar diferentes pruebas y contestar preguntas sobre la igualdad (lenguaje inclusivo, mujeres de la historia...) Tenemos varios niveles de dificultad y está orientado principalmente a ESO y bachillerato.



¿QUERÉIS HACER UN VIDEOCLIP, VIDEO DE SENSIBILIZACIÓN, TEATRO O CUALQUIER PROPUESTA EN VÍDEO POR LA IGUALDAD? ¿QUERÉIS SER EL COLE O IES MÁS VIOLETA? ¡OS AYUDAMOS A CONSEGUIRLO!



OS HACEMOS LOS GUIONES, HACEMOS LA ORGANIZACIÓN, GRABAMOS EL VÍDEO Y LO EDITAMOS

PERO...¿QUÉ ME ESTÁS CANTANDO?

¿¿Alguna vez nos hemos parado a pensar los mensajes que contienen las letras de reguetón? En este taller los analizamos. Además vamos a cambiar las letras de las canciones para crear nuevas canciones con contenidos mas inclusivos y feministas.



OTROS TALLERES PARA NIÑOS/AS Y JÓVENES



GYMKANA LA LLAVE DE LA IGUALDAD

Gymkana es la que por equipos se van resolviendo diferentes pruebas repartidas por el municipio, se trata de pruebas de preguntas, puzzles, sopas de letras, relacionadas con conceptos sobre igualdad. El grupo que antes consiga superar todas las pruebas habrá encontrado la llave de la igualdad. [Se darán medallas y trofeos.](#)

PINTACARAS POR LA IGUALDAD

En este taller **¡nos ponemos el maquillaje de la igualdad!** En este taller pintacaros se divertirán los/las más pequeños y familias. Nuestra experta en maquillaje fantasía pintará caras además de enseñar cómo se hace se harán diferentes actividades de animación para las personas asistentes.



¡ACTÚA POR LA IGUALDAD!

Guionizamos una historia para representar una actuación de títeres por la igualdad. En esta actividad realizaremos sesiones para crear los títeres, sesiones de ensayo y representación de la obra.

- 3 sesiones de manualidades
- 2 sesiones de ensayo
- La representación

***El taller de manualidades y el teatro será realizado por personas adultas del municipio y se organizará una representación dirigida a niños/as**



CUENTACUENTOS POR LA IGUALDAD

A través de los cuentos infantiles las personas más pequeñas comienzan a crear su visión del mundo. En esta sesión se divertirán y conocerán historias como la del niño que no quería ser azul y la niña que no quería ser rosa.



02

Creatividad, ocio y bienestar



TALLERES DE PINTURA

Realizamos diferentes talleres de pintura con diferentes técnicas (retratos con machas y texturas)

***Se realizan 3 sesiones de 3 horas de cada técnica.**

BOTELLAS VIOLETAS

A través de botellas pintadas recicladas haremos jarrones y otras creaciones que tengan frases, logos, dibujos reivindicativos por la igualdad o contra la violencia de género.



LOS COMPONENTES DE LA AUTOESTIMA

En este taller se potencia la autoestima a través de dinámicas que hacen que ellas mismas se den cuenta de sus propias habilidades y su propio valor. Se crea un clima de confianza en el que aprendemos a controlar las emociones y a mejorar nuestro bienestar.

¡CONOCEMOS LOS COMPONENTES DE LA AUTOESTIMA!



***Sesión de 2 horas**



TALLER DE RISOTERAPIA

Esta sesión de risoterapia tiene como objetivo aliviar el estrés y olvidarnos de los problemas por un rato a través de divertidas dinámicas en grupo. ¡ES UN ÉXITO ASEGURADO!

+ Sesión de risoterapia KIDS, adaptado a niños/as

CONCURSO FUROR

Como en el famoso programa de televisión, se hacen dos equipos y deben competir mediante pruebas musicales, de habilidad y respondiendo a preguntas de cultura general. El equipo que pierda la prueba le tocaba hacer una actuación, bailando, cantando o mostrando cualquier habilidad. Al final del juego entre todas las personas decidirán quienes serán las personas ganadoras porque han sido las que mejor lo han hecho. **Habrá un premio de 100€ y otro de 50€**



***TAMBIÉN ORGANIZAMOS
CONCURSOS "GOT TALENTS" CON
PREMIOS A PARTICIPANTES**

TALLER DE RELAJACIÓN EN LA NATURALEZA

La ansiedad y el estrés son enemigos de nuestra calidad de vida y de nuestra felicidad. Mediante este taller, a través de diferentes dinámicas con música y de movimientos corporales aprenderemos a relajar nuestro cuerpo y nuestra mente. También puede realizarse en interior.



TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Realizamos talleres socioculturales, de ocio y tiempo libre como gymkhanas al aire libre, juegos populares, scapes rooms y otras actividades con música y animación. Dirigido a todas las edades.



TALLER DE HABILIDADES SOCIALES: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Mediante un taller participativo, dotamos a las personas asistentes de las herramientas necesarias para resolver conflictos de manera asertiva. Tendrán que responder a divertidas situaciones y realizar dinámicas de role-play



OTROS TALLERES

- Búsqueda de empleo, marca persona, realización de curriculums, entrevistas...
- Información sobre cursos formativos, bolsas de trabajo...
- Emprendimiento y generación de ideas de negocio.
- Alfabetización digital
- Manejo de redes sociales, creación de contenido digital.



**¿TIENES ALGUNA
IDEA, QUIERES UN
PROYECTO
PERSONALIZADO CON
OTRAS ACTIVIDADES
QUE NO HAS VISTO
AQUÍ?**

CUÉNTANOSLA

**MARÍA JESÚS JESÚS - 666717469
JUAN ALBERTO PEÑUELA - 667516336
JUAN MARIA PEÑUELA - 609546186**



Sozyally

Servicios
Sociocomunitarios